

MENTALTRAINING
17. | 18. MÄRZ 2012

**«WHATEVER
YOU
COMTEMPLATE
ON, YOU
BECOME.
IT IS A
NATURAL
LAW.»**

Entdecken Sie die Kraft Ihres Unterbewusstseins

Die meisten Menschen nutzen nur einen Teil ihres Potentials, weil sie keinen Zugang zu der Kraftquelle ihres Unterbewusstseins finden. Mentaltraining öffnet Ihnen die faszinierende Welt des Unterbewusstseins und versetzt Sie in die komfortable Lage, Ihr Leben zu dem zu machen, was Sie gerne hätten. So können auch Ihre Träume endlich Wirklichkeit werden. Viele Leistungssportler, Künstler und Top-Manager setzten ebenfalls Mentaltraining ein, um ihren Erfolg bewusst zu gestalten.

Im Mentaltraining lernen Sie unter anderem:

- sich innerhalb von Sekunden tief zu entspannen
- problemlos einzuschlafen
- Ihre Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit zu steigern
- Die Kraft Ihrer Intuition und Ihres Unterbewusstseins zu entdecken
- Lebensziele zu erkennen und zu erreichen
- physische und psychische Probleme entspannt zu lösen
- Tiefenmeditation

Mentaltraining ist leichter, als Sie vielleicht denken. Sie benötigen weder Hilfsmittel noch irgendwelche besonderen Voraussetzungen. Nur den Mut, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

Infos

Trainer: Michael Mann, Theologe, Mentaltrainer; leitet seit zwölf Jahren Mentaltrainingsseminare und wendet die Techniken selber erfolgreich an.

Ort: Weiterbildungszentrum Holzweid (WBZ-HSG), Holzstrasse 15b, 9010 St.Gallen

Datum: 17./18. März 2012, Sa 9.30–17.00 Uhr/So 9.30–12.30 Uhr

Kosten: CHF 490.00, inkl. Kursunterlagen, Buffet, Obst, Mineralwasser, Kaffee

Anmeldung: michael.mann@safranblau.ch, Telefon 071 220 99 70